

STRESSAMBASSADØREN

INVESTERINGEN SOM ALLE VIRKSOMHEDER
HAR PENGENE TIL OG SOM INGEN HAR RÅD
TIL AT LADE VÆRE.





EN STRESSFRI VIRKSOMHED ER VORES VISION

Stressambassadøren er et koncept, for mennesker i virksomheder, til at forebygge og behandle stress, hos sig selv og andre.

Visionen er at skabe en hverdag hvor alle lever i balance med sig selv og hinanden – uden stress.

Vi tror på, at vi alle bliver mere effektive og produktive, får bedre livskvalitet, bliver dygtigere og bedre medarbejdere, chefer og kollegaer – uden stress.

Vi vil oplyse om stress – da det er en kæmpe udfordring for virksomhederne og for vores samfund og vi vil også gerne fortælle de gode, succesfulde historie.

Vi har lavet et koncept som alle virksomheder har penge til og som ingen virksomheder har råd til ikke at investere i.

Stressambassadøren vil arbejde forebyggende og sætte ind før skaden er sket, som et vigtigt supplement til diverse sundhedsforsikringer. Derved sparer virksomhederne mange penge og deres medarbejdere kan udvikle sig i stressfrie miljøer, uden daglige sygemeldinger og voldsomme stresssymptomer.



HVAD KOSTER STRESS FOR VIRKSOMHEDEN?

Månedsløn	35.000 kr.
Arbejdsgiverdel af pension	8 %
Ferietillæg	1 %
Samlet lønomkostning	38.150 kr.
Gennemsnitlige sygemeldinger varer	15 uger
Stressrelaterede sygeeldinger om året	3 medarb.
Timer en vikar skal bruge for at dække en medarbejdertime	1,40
Omkostninger ved heltidssygemelding (141.000 kr.)	423.000 kr.





ØVRIGE STRESSRELATEREDE OMKOSTNINGER

- Nedsat arbejdsevne før og efter sygemeldingen.
- Øget stresspåvirkning hos kollegaer.
- Overarbejde hos kollegaer.
- Nedsat produktivitet blandt kollegaer.
- Produktionstab.
- Omkostninger til rekruttering af nye medarbejdere, hvis de stressramte ikke vender tilbage.
- Dårlig omtale af virksomheden.
- Omkostninger til stresscoaching eller psykoterapeuthjælp.

- Stressede medarbejdere er mindre produktive.
- Pressede medarbejdere har mindre overblik og laver flere fejl.
- En stresset hjerne lukker af for nytænkning, kreativitet og vidensdeling.
- Kollegaer til en sygemeldt bliver mere pressede og skal håndtere en svær situation.
- Ekstra ledelsestid til at hjælpe både den stressramte medarbejder og kollegaer.



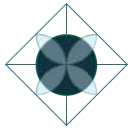
FAKTA OMKRING STRESS

- 500.000 danskere føler sig udrændte på jobbet pga. stress
- 35.000 danskere er sygemeldt pga. stress - hver dag.
- Ca. 450.000 danskere - svarende til 13 % føler sig nervøse eller stressede dagligt (2013).
- Sygefravær grundet arbejdsbetinget stress koster det danske samfund 27 mia. kr. årligt.
- 1,5 million ekstra fraværsdage pga. sygdom om året pga. stress. For 52% vedkommende er arbejdet den største kilde til stress.





- For 52% vedkommende er arbejdet den største kilde til stress.
- Hver femte, der bliver syg af stress, risikerer at miste sit job.
- Stress og depression bliver de væsentligste kilder til sygdom i år 2020.
- Over halvdelen af små og mellemstore virksomheder har inden for de seneste to år haft en eller flere langtidssygemeldte medarbejdere, grundet stress. Men kun hver tiende virksomhed mener, at de har et stressproblem.



VI UNDERSTØTTER AT I UNDGÅR STRESS I JERES ORGANISATION

- Anerkender at stress er en udfordring for virksomheden og kigger på hvilken del af virksomhedskulturen der genererer stress.
- Tilbyder sikkerhed i jobbet - den stressramte har et job bagefter.
- Fjerner tabuisering ved at tale om det.
- Trust (Tillid/tryghed) i organisationen er yderst vigtig.
- Underviser i hvad stress er - inviterer eksperter til at fortælle om stress.
- Øger opmærksomhed på stresssymptomer hos medarbejdere gennem undervisning.

- Invitérer samarbejdspartnere, kunder og familiemedlemmer til foredrag - god branding af virksomhedens sociale profil.
- Tilbyder stresscoaching til medarbejdere på et tidligt tidspunkt, så det gøres forebyggende.
- HR har mandat til at give medarbejdere en coach, de enkelte afdelinger betaler regningen.
- Giver medarbejderne adgang til fysiske helbredstjek, mindfulness, søvn-, kost- og træningsvejledning.

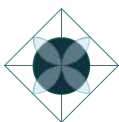


FOREBYGGELSESSINDSATS I EN DANSK ORGANISATION

En mindre dansk afdeling af en større tysk virksomhed med 300 medarbejdere startede for 10 år siden en stressforebyggelsesproces. Nogle af de direkte resultater af indsatsen har været:

- Væsentligt nedsat sygefravær grundet stress – 75% det første år.
- 1 person har forladt organisationen grundet stress på 5 år.
- Bedre psykisk arbejdsmiljø.
- Samlede udgifter til stress reduceret med 70%.
- Bedre branding/image i forhold til konkurrenter og samarbejdspartnere.





FORESLAG TIL INVESTERING

20 online licenser årligt (over 5 år):
Ugentlige podcasts, artikler,
stresstest og opgaver

12.000 kr.

3 foredrag årligt: stressfrie
organisationer, stressfrie teams,
stressfrie medarbejdere,
kostvejledning, træningsvejledning.

13.000 kr.

I alt (årligt):

25.000 kr.

Tilkøbsydelse:

Stresscoaching

1500 kr. pr. time

Udvikling af team stressstrategier

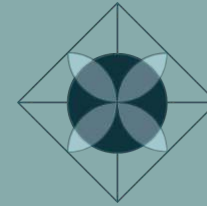
1500 kr. pr. time

Yoga

1000 kr. pr. time

Individuelle trænings- kostprogrammer,
incl. opfølgning 3 måneder

5000 kr. pr. medarb.



STRESSAMBASSADØREN

TAK FOR JERES
OPMÆRKSOMHED!



Jesper Peter Rasmussen
jr@stressamb.dk
(+45) 27 11 67 67

Cecilie Anna Skaarup
cs@stressamb.dk
(+45) 29 89 07 07

Læs mere om os på:
www.stressamb.dk

